

RICHARD FOSTER



Celebração da
Disciplina

el camino hacia el crecimiento espiritual



Curso de férias

Escola Bíblica Betel

**Celebração da
Disciplina**

Muitos cristãos se acostumaram com o tipo de vida espiritual que levam e não se preocupam mais com as disciplinas mais elementares da fé cristã

Quando nos acostumamos muito com alguma coisa corremos alguns riscos...

- Desmazelo
- Pouca qualidade
- Repetição mecânica
- Perda do sentido original de uma ação
- Perda do conteúdo original
- Perda de valores

Para não correremos esse risco Deus nos deixou algumas práticas que devem ser constantes na vida cristã e resultarão em um experiência nova com Deus a cada dia.

“Elas não são repetições: são uma disciplina”

O que são disciplinas?

- Chamamos de DISCIPLINA, a capacidade de manter-se dentro de uma rotina, planejamento ou em obediência à alguma regra estabelecida.
- **‘Disciplina’** tem sua origem na palavra "discípulo", que significa "aquele que segue". Assim sendo ‘disciplinas’ dizem respeito a práticas que nos garantem ‘permanecer no caminho.’
- Disciplina é “submissão ou respeito às regras, às normas, àqueles que são seus superiores; Boa conduta; Respeito a um regulamento; Conjunto dos regulamentos destinados a manter a boa ordem em qualquer assembleia ou corporação” (Dicionário Michaelis on-line)

Muitos cristãos são indisciplinados em tudo.
Isso acaba refletindo na vida espiritual...

- No vocabulário
- Na vida financeira
- No tempo
- Nas rotinas de trabalho
- Etc

Qual o propósito em desenvolvermos
disciplinas espirituais?

**“é trabalhar nosso caráter, nossa devoção,
nossas potencialidades e submetê-las
totalmente ao Senhor Jesus Cristo. Ser mais
piedoso, mais maduro na fé e exercitar-se em
áreas que podem produzir efeitos de
crescimento e maturidade”**

Temos na Bíblia 3 tipos de disciplinas

- Disciplinas Interiores
- Disciplinas exteriores
- Disciplinas associadas

DISCIPLINAS INTERIORES

- Meditação
- Oração
- Jejum
- Estudo

Propósito das disciplinas interiores:

“criar condição para que o cristão tenha momentos de profunda comunhão com Deus, sem interrupções, promovendo qualidade no relacionamento com Deus”

A DISCIPLINA DA MEDITAÇÃO

“nosso inimigo se especializou em três armas terríveis que são usadas diariamente em nossa sociedade: ruído, pressa e multidões. Temos pouco tempo de quietude para pensar na vida e em Deus. Fomos levados a crer que parar é sinônimo de perda de tempo. Se você quiser ter períodos de crescimento espiritual precisará se disciplinar e aprender a parar e meditar” (Foster)

EXEMPLOS BÍBLICOS DE MEDITAÇÃO

- “Saíra Isaque a meditar no campo, ao cair da tarde” (Gênesis 24:63)
- “No meu leito, quando de ti me recordo, e em ti medito, durante a vigília da noite” (Salmo 63:6)
- “Os meus olhos antecipam as vigílias noturnas, para que eu medite nas tuas palavras” (Salmo 119:148)
- “Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite” (Salmo 1:2)
- “Eu, porém meditarei nos teus preceitos” (Salmo 119:78)

O QUE É A DISCIPLINA DA MEDITAÇÃO?

- É um tempo reservado para pensar nas coisas de Deus;
- É um período de confronto pessoal entre as atitudes que tenho e o que diz a Palavra de Deus;
- É uma oportunidade de parar e valorizar as coisas espirituais, exercitando a mente a pensar nas coisas que dizem respeito a Deus e Seu reino.

O ANSEIO PELA MEDITAÇÃO

“Sentar apenas e pensar em Deus,
Oh que alegria é,
Pensar o pensamento, respirar o nome,
Maior felicidade não tem na terra”

(Frederick W. FAber)

COMO TER UM PERÍODO DE MEDITAÇÃO?

- 1 – Pare. Escolha um lugar especial e medite – “Saíra Isaque a meditar no campo”
- 2 – Pense. Direcione seus pensamentos para Deus – “No meu leito, quando de ti me recordo...”
- 3 – Confronte. Racionalmente confronte suas atitudes com a Palavra de Deus – “Antes tem o seu prazer na Lei do Senhor, e na sua lei medita...”
- 4 – Celebre. Aprenda a se alegrar com os períodos de meditação - “Os meus olhos antecipam as vigílias noturnas, para que eu medite nas tuas palavras”

A DISCIPLINA DA ORAÇÃO

ALGUMAS IDÉIAS EQUIVOCADAS ACERCA DA ORAÇÃO

1. Se Deus já sabe o que vou pedir porque devo orar?

“O Senhor está longe dos ímpios, mas ouve a oração dos justos”. Provérbios 25.29

2. Será que realmente Deus está ouvindo as minhas orações?

“Disse o Senhor: “De fato tenho visto a opressão sobre o meu povo no Egito, tenho escutado o seu clamor, por causa dos seus feitores, e sei quanto eles estão sofrendo”. Êxodo 3.7

“Vejam! O braço do Senhor não está tão encolhido que não possa salvar, e o seu ouvido tão surdo que não possa ouvir”. Isaías 59.1

“Os justos clamam, o Senhor os ouve e os livra de todas as suas tribulações”. Salmo 34.17

ALGUMAS IDÉIAS EQUIVOCADAS ACERCA DA ORAÇÃO

- **3. Cansei-me de orar. Estou orando a anos pedindo algo a Deus e ele não me atende!**
- *“Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus prazeres”. Tiago 4.3*
- *“Para tudo há uma ocasião certa; há um tempo certo para cada propósito debaixo do céu”. Eclesiastes 3.1*

BENEFÍCIOS DA ORAÇÃO

1. A oração nos aproxima de Deus

“Num daqueles dias, Jesus saiu para o monte a fim de orar, e passou a noite orando a Deus”. Lucas 6.12

2. A oração acalma a nossa alma – nos trás paz

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus”. Filipenses 4.6

3. A oração nos ensina a dependermos de Deus

“Orai sem cessar”. I Tessalonicenses 5.17

BENEFÍCIOS DA ORAÇÃO

4. A oração nos ajuda a entendermos a vontade de Deus

“Venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu”. Mateus 6.10 “E dizia: ‘Aba, Pai, tudo te é possível. Afasta de mim este cálice; contudo, não seja o que eu quero, mas sim o que tu queres”” Marcos 14.36

5. A oração tem poder de curar

“A oração feita com fé curará o doente; o Senhor o levantará. E se houver cometido pecados, ele será perdoado”. Tiago 5.15

6. A oração liberta e restaura

“Quando a minha vida já se apagava, eu me lembrei de ti, Senhor, e a minha oração subiu a ti, ao teu santo templo”. Jonas 2.7

BENEFÍCIOS DA ORAÇÃO

7. A oração quebranta corações

“O coração do rei é como um rio controlado pelo Senhor; ele o dirige para onde quer”. Provérbios 21.1

8. A oração promove paz entre os irmãos

“E quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial lhes perdoe os seus pecados”. Marcos 11.25

9. A oração promove comunhão

“Eles se dedicavam ao ensino dos apóstolos e à comunhão, ao partir do pão e às orações. Todos estavam cheios de temor, e muitas maravilhas e sinais eram feitos pelos apóstolos”. Atos 2.42-43

10. A oração nos ajuda a perseverarmos

“Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração”. Romanos 12.12

A DISCIPLINA DO JEJUM

“Jejum é abrir mão de se alimentar ou de fazer outra atividade para dedicar mais tempo e atenção à oração” (Dan Southerland)

- Jesus declara em Mateus 6:16: “quando jejuardes.” Nos parece que essa era uma prática que Jesus nos versos seguintes irá disciplinar. A Igreja primitiva entendeu e praticou o Jejum, como aparece descrito em Atos 13:2,3:

“Enquanto adoravam o Senhor e jejuavam, disse o Espírito Santo: “Separeme Barnabé e Saulo para a obra a que os tenho chamado.” Assim, depois de jejuar e orar impuseram-lhes as mãos e os enviaram.”

O jejum deve ser uma prática particular. A igreja pode no máximo incentivar os cristãos a jejuarem.

“Quando jejuarem, não mostrem uma aparência triste como os hipócritas, pois eles mudam a aparência do rosto a fim de que os outros vejam que eles estão jejuando. Eu lhes digo verdadeiramente que eles já receberam sua plena recompensa. Ao jejuar, arrume o cabelo e lave o rosto, para que não pareça aos outros que você está jejuando, mas apenas a seu Pai, que vê em secreto. E seu Pai, que vê em secreto, o recompensará” (Mateus 6:16-18)

O jejum na prática

- Escolha a data;
- Escolha o tipo de jejum que fará (total, de algum alimento específico, etc. – Não manipule a si mesmo ao fazer essa escolha!)
- Consagre o jejum ao Senhor como uma oferta de amor e vontade de crescer na fé e comunhão com Ele;
- Durante o jejum não esteja preocupado com o que irá receber mas sim com a entrega daquela abstenção a Deus;
- Ao término do jejum agradeça a Deus;
- Siga as orientações de Jesus:

A DISCIPLINA DO ESTUDO

“Os bereanos eram mais nobres do que os tessalonicenses, pois receberam a mensagem com grande interesse, examinando todos os dias as Escrituras, para ver se tudo era assim mesmo”

(Atos 17:11)

Há cristãos que nunca leram a Bíblia inteira.
Você é um deles? Que tal começar a ler a
partir desse domingo, 3 capítulos por dia, e
encerrar em Dezembro de 2014?

Estudar a Bíblia é uma disciplina que exige tempo. Se você quiser levar Deus a sério mesmo deverá reservar tempo para Ele.

POR QUE ESTUDAR?

1. Para nos instruímos da maneira correta

“Como eu amo a tua lei! Medito nela o dia inteiro”. Salmo 119:97

“Tenho mais discernimento que todos os meus mestres, pois medito nos teus testemunhos”. Salmo 119:99

2. Para instruir nossa família da maneira correta

“Ouça, ó Israel: O Senhor, o nosso Deus, é o único Senhor. Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de todas as suas forças. Que todas estas palavras que hoje lhe ordeno estejam em seu coração. Ensine-as com persistência a seus filhos. Converse sobre elas quando estiver andando pelo caminho, quando se deitar e quando se levantar. Amarre-as como um sinal nos braços e prenda-as na testa. Escreva-as nos batentes das portas de sua casa e em seus portões”.

Deuterônimo 6:4-9

POR QUE ESTUDAR?

3. Para instruir o povo de Deus da maneira correta

“Esdras abriu o Livro diante de todo o povo, e este podia vê-lo, pois ele estava num lugar mais alto. E, quando abriu o livro, o povo todo se levantou. Esdras louvou o Senhor, o grande Deus, e todo o povo ergueu as mãos e respondeu: ‘Amém! Amém!’ Então eles adoraram o Senhor, prostrados, rosto em terra. Os levitas Jesua, Bani, Serebias, Jamim, Acube, Sabetai, Hodias, Maaséias, Quelita, Azarias, Jozabade, Hanã e Pelaías, instruíram o povo na Lei, e todos permaneciam ali. Leram o livro da Lei de Deus, interpretando-o e explicando-o, a fim de que o povo entendesse o que estava sendo lido [...] no segundo dia do mês, os chefes de todas as famílias, os sacerdotes e os levitas reuniram-se com o escriba Esdras para estudarem as palavras da Lei. Descobriram na Lei que o Senhor tinha ordenado, por meio de Moisés, que os israelitas deveriam morar em tendas durante a festa do sétimo mês”.
Neemias 8:5-8,13,14

“E as palavras que me ouviu dizer na presença de muitas testemunhas, confie-as a homens fiéis que sejam também capazes de ensinar outros”. II Timóteo 2:2

“Portanto, vão e façam discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a obedecer a tudo o que eu lhes ordenei. E eu estarei sempre com vocês, até o fim dos tempos”. Mateus 28:19,20