

## PENSAMENTOS DE IMPOSSIBILIDADE

Pensamentos podem nos ajudar a seguir em frente, como nos manter parados ou até nos fazer regredir. As situações que nos envolvem não são tão fortes como nossos pensamentos e essa é a explicação do fato de pessoas diferentes, vivendo sob a mesma condição, terem reações diferentes. Algumas saem vitoriosas e outras, derrotadas.

Existem dois tipos de pensamentos que podem ser desenvolvidos por cada um de nós: pensamentos de possibilidade e pensamentos de impossibilidade. Eles já foram estudados por várias pessoas, dentre elas Robert Schuller, que em seu livro, *Você Pode Ser Quem Deseja*, escreveu que “o poder que realmente oprime a sociedade humana é o pensar impossibilidades. Alguém oprimido é um pensador de impossibilidades, aquele que, ao menor sinal de dificuldade, vota pelo abandono, por sua abolição ou por sua anulação”. Pensamentos de impossibilidade são de fato poderosos o bastante para destruir um futuro de bênção, prosperidade ou conquistas.

Pensamentos de impossibilidade nascem na história de cada um diante de alguma situação e vão sendo alimentados pelo temperamento, influências externas, condição socioeconômica e experiências espirituais. Todos, potencialmente, podem produzir pensamentos de impossibilidade. Mas, de igual modo, todos também podem refrear tais pensamentos e dominá-los. Para isso são necessárias pelo menos três ações bem objetivas: identificar os pensamentos de impossibilidade, transformar os pensamentos de impossibilidade e alimentar a alma com pensamentos de possibilidade.

Identificar os pensamentos de impossibilidade é o início de tudo. Você deve analisar quais são aqueles pensamentos que o impedem de prosseguir, que alimentam medo ou indiferença e que drenam suas forças em relação ao futuro. Essa identificação começa no interior, no campo das ideias e no coração. Em geral, nossa tendência é culpar o externo, enquanto, na maioria das vezes, a culpa está em nós mesmos e em nossa tendência de manipular o externo a partir de nossos pensamentos de impossibilidade. Uma boa pergunta para nortear essa identificação é: “Se outras pessoas, em situações piores que a minha, têm obtido êxito, por que o mesmo não acontece comigo?”. Aplique tempo e atenção nessa descoberta de pensamentos consistentes sobre impossibilidade.

Transformar os pensamentos de impossibilidade é uma tarefa difícil, mas possível. Você pode transformar pensamentos depois de ter chegado à conclusão de que eles não estão corretos e atrapalham sua vida. A transformação começa pela substituição de pensamentos, colocando, no lugar da impossibilidade, a possibilidade. Pensamentos de possibilidade devem ser acrescentados à sua mente e, por meio da fé, transformados em pensamentos que podem levar sua vida a experiências nunca antes experimentadas. Para cada pensamento de impossibilidade tente substituir por dois ou mais pensamentos de possibilidade. Eles podem vir em forma de opção, alternativa, tentativa e outras palavras que expressam a vontade de fazer algo que parece difícil ou impossível, mas que nunca antes foi tentado.

E, por fim, é importante alimentar a alma com pensamentos de possibilidade. Leitura de bons textos, palestras de motivação, boas conversas com pessoas que tenham um conteúdo de fé e encorajamento podem ajudar nessa fase. Quando alimentamos a alma com pensamentos de possibilidade, nós vamos aos poucos enchendo a mente e o coração com novas perspectivas, e vamos aos poucos quebrando paradigmas e construindo algo novo.

Que tal ir destruindo aos poucos os pensamentos de impossibilidade, dando lugar a novos pensamentos, mais compatíveis com as grandes possibilidades que temos a partir de nosso potencial bem como da bênção divina? Nutra pensamentos de possibilidade e mude radicalmente sua forma de ver o mundo!