

PRATELEIRAS MAIS ALTAS

O famoso psicólogo cristão TIM Laye certa vez descreveu o coração como sendo um armazém onde são guardados muitos sentimentos. Alguns deles estão em prateleiras mais altas e outros em prateleiras mais baixas. Os que estão no alto são aqueles que raramente temos acesso, mas estão guardados, prontos para serem utilizados em um momento de necessidade. Os que estão em lugares baixos são aqueles que sempre utilizamos. Com certeza temos alguns sentimentos guardados em nosso coração que raramente fazemos uso, mas eles estão prontos para serem utilizados. Alguns deles são nobres, como um gesto humanitário que depende de grande compaixão e leva alguém a passar por cima de seu conforto e fazer uma doação bem substancial a um desconhecido. Mas alguns deles são terríveis, como um ódio tão profundo que pode levar a um homicídio ou uma inveja tão fenomenal que leva alguém a se endividar todo apenas para ter o que o outro tem.

No armazém dos sentimentos guardamos tudo que precisamos. E também o que não precisamos, mas bem no íntimo achamos que vamos precisar. Quem precisa de ódio ou amargura? Ninguém! Mas deixamos guardado, e quando menos percebemos, acabamos fazendo uso. Creio que precisamos de vez em quando fazer uma faxina emocional em nosso coração para que tudo aquilo que foi guardado nas prateleiras altas do coração seja jogado fora e que nas prateleiras baixas também seja encontrado o que combina com uma vida cheia do Espírito Santo de Deus. Exatamente nesse ponto entra o ensino Bíblico de Filipenses 4:7 que argumenta que a paz de Deus guarda o nosso coração e mente. Neste armazém emocional precisamos de alguém que mostre quais são os sentimentos que podem ser guardados e os que não podem. E ninguém melhor do que o Senhor Jesus Cristo para fazer isso.

O papel de Jesus Cristo - no que se refere ao nosso coração - seria o de preencher todas as prateleiras com paz para que não sobre espaço para os sentimentos destrutivos e incompatíveis com a nossa confiança no Senhor. Jesus vai preenchendo cada prateleira, e quando chegamos com um pacote de ódio, por exemplo, Ele já avisa: - Aqui não tem lugar para isso. Por outro lado, se estamos com as prateleiras vazias e se Jesus não faz o trabalho de guardar o coração, qualquer sentimento poderá encontrar espaço, seja nas prateleiras altas ou baixas.

Que tal fazer um balanço semestral de seus sentimentos e juntamente com o Senhor Jesus Cristo verificar se as prateleiras estão precisando de uma limpeza emocional? Seria importante vasculhar as prateleiras altas, verificar se bem no íntimo não existem sentimentos a serem extinguidos e substituídos pela paz de Deus. Também precisamos olhar as prateleiras baixas, os sentimentos corriqueiros, pois quem sabe exista algum que não deveria estar ali por seu alto nível de destruição.

Se nossas prateleiras emocionais estiverem cheias da paz de Cristo então outros sentimentos destrutivos e terríveis não terão espaço. Que tal em oração pedir ao Senhor por esta paz maravilhosa? Seguindo a isso realize uma verdadeira limpeza emocional do coração através da confissão, aconselhamento e compartilhar com pessoas maduras daquilo que esta em seu coração.

Ocupe suas prateleiras emocionais com aquilo que abençoa, restaura e combina com a maravilhosa paz de Jesus Cristo. Fazendo isso haverá sempre um

sentimento adequado e uma sensação abençoadora diante dos momentos alegres ou tristes da vida.

Guilherme de Amorim Avilla Gimenez
Pastor Titular da Igreja Batista Betel