

NÃO ESTÁ ACONTECENDO...

Negação. Essa é uma das maiores estratégias de nossa mente para limitar nosso desenvolvimento pessoal. Quantas oportunidades perdidas e quantos desafios deixados de lado exatamente por causa da negação, que pode ser compreendida como a arte de fechar os olhos à realidade que está à nossa volta. Em alguns momentos, ela se transforma em uma verdadeira cegueira. Em outros, é como a surdez. Pode ser tão forte que a pessoa construirá uma realidade paralela tão perfeita que conseguirá desprezar a dor alheia, a oportunidade oferecida ou mesmo o perigo que está ao lado.

Em momentos de mudança, a negação entra em cena com grande poder, talvez pelo esforço que precisamos empreender para mudar. É bem mais fácil negar a necessidade da mudança – e não precisar empreender esforços – do que olhar ao redor, enxergar as necessidades e promover mudanças necessárias, ainda que doloridas e tão difíceis. A negação diz que não precisamos mudar ou que devemos aguardar um pouco mais. Ela diz que as coisas não estão tão ruins como parecem ou que a oportunidade que está à frente não é tão boa. E, por sua força de convencimento, a negação nos faz mentir para nós mesmos e, depois, aos que estão à nossa volta, distorcendo a realidade, e pior: roubando de nós a consciência plena da necessidade de mudar, empreender ou aproveitar uma oportunidade.

A negação só é vencida pela coragem de enfrentar a realidade. Mas, para isso, por vezes precisamos de ajuda. Conversar, ler, estudar e analisar são verbos poderosos no processo de enfrentamento da realidade. Uma fonte confiável e com boa crítica da realidade nos ajudará a enxergar o que de fato está acontecendo e nos motivará a tomarmos decisões que enfrentarão a pior realidade possível ou a oportunidade mais desafiadora.

Olhe ao seu redor, encha-se de coragem e ENFRENTA! Fé, estratégia e força de vontade o ajudarão muito nesse processo.