

ATRASOS PERIGOSOS

Toda vez que o horário de verão é implantando, muitas pessoas se esquecem de acertar o relógio e chegam aos seus compromissos com uma hora de atraso. Distraídas, saem de casa sem perceber que todos adiantaram os seus relógios, menos elas. Para não correr esse risco, costume adiantar meus relógios bem antes da meia-noite e, possivelmente, você faz o mesmo, afinal, chegar atrasado a um compromisso pode ser um grande risco e ocasionar perdas enormes.

Mas tem gente que já se acostumou com atrasos. Perder horários é uma constante. E perdem oportunidades também. Há pessoas que transformaram os atrasos em cultura. Atrasam-se para os compromissos, mas também se atrasam na própria adaptação à vida. São lentas demais para decidir ou distraídas para perceber o que está acontecendo ao seu redor. Seu ritmo é sempre mais lento do que o dos demais e sua percepção da vida não acompanha as demandas que vão chegando sem pedir licença e exigem rápidas tomadas de decisão, adaptação e aceitação.

O atraso, quando se torna uma cultura, se transforma em amigo de uma série de coisas ruins, como procrastinação, resistência à mudança, obsolescência e faz com que a pessoa vá a reboque da história. Há pessoas que não conseguem explicar seus atrasos, seja aos compromissos ou à própria vida. E quando alguém chega nessa situação, é hora de abrir os olhos e tomar cuidado, pois já está adaptado ao atraso, convive bem com ele e não percebe mais os perigos que ele traz.

Faça uma análise de seu comportamento, horários e rotinas. O atraso é uma constante? Então, chegou a hora de fazer algo a respeito. Não se contente com o atraso e nem se tranquilize diante dele. Faça o propósito de não chegar atrasado aos seus compromissos e, para isso, programe-se com eficiência, prevendo possíveis entraves à sua chegada aos locais e sempre se prevenindo de imprevistos. Mas avalie também o que está acontecendo ao seu redor. Você está atrasado diante de alguma mudança? Continua postergando uma importante tomada de decisão? Nega-se a incorporar uma nova rotina à sua vida? Essas avaliações honestas podem levá-lo a mudar seu comportamento e adiantar-se diante de tantos fatos e situações que exigem uma rápida interação.

Na próxima implantação do horário de verão, adiante seu relógio. E, ao fazer isso, lembre-se de todas as ações necessárias para não se atrasar, nem aos compromissos e nem à interação com as decisões da vida.