

RECARREGANDO AS BATERIAS

Chegou o final do ano e tenho a impressão que todos estão se sentindo como eu: cansadíssimos. Além do cansaço físico parece que há um elemento emocional que acaba potencializando o cansaço. Não vemos a hora de encerrar o ano, ficamos contando os dias e chegamos até mesmo a 'relaxar' um pouco em nossas responsabilidades. A vontade que dá é jogar tudo para o alto e relaxar, descansar e renovar as forças.

Todos nós precisamos "recarregar as baterias," por assim dizer. É bom apenas entender a diferença entre "descansar" e "recarregar" as baterias. Muitas vezes descansamos mas não conseguimos renovar as forças. Isso porque descansar não é o bastante. É preciso ir além disso e aí entra o que chamo de "recarregar as baterias."

Descansar é apenas interromper a atividade e isso, obviamente, já ajuda demais em todo esse processo de renovação das forças. Porém descansar se limita a interromper a atividade que nos deixa cansados. Precisamos mais do que isso. E aí entra o "recarregar as baterias" que é fazer coisas que não apenas nos descansam mas que também nos deem a energia necessária para mais um período de trabalho.

Estudiosos afirmam que precisamos descobrir atividades que injetem em nós ânimo e nos ajudem a repor as forças que foram gastas nas tarefas de liderança. Não basta se divertir, dormir e praticar esporte. É preciso fazer algo que gerará uma força extra para lidar com situações práticas do trabalho. Desse modo, recarregar as baterias é algo que fazemos não apenas em um período de férias mas também durante todo o ano. Seria na prática incluir atividades propositais que nos ajudarão a "carregar as baterias" emocionais, mentais e até espirituais.

Que tal nessas férias ler um bom livro sobre liderança, assistir uma palestra ou mesmo bater um papo informal com um líder? Que tal em meio a banhos de mar sentar-se um pouco na areia e compartilhar suas dúvidas e anseios com um bom conselheiro? Vale até mesmo ver in loco um outro líder trabalhar. Tudo isso pode servir como um elemento de fortalecimento e novo vigor na liderança.

Espero que você descanse nesse recesso de atividades. Mas que também recarregue suas baterias. E que no início do próximo ano você retorne com novas forças, revigorado primeiramente por Deus mas também por pequenos gestos capazes de trazer um novo ânimo para um novo ano.

Um abraço e boas férias!

Guilherme de Amorim Ávilla Gimenez
Dezembro de 2011
www.prgimenez.net
prgimenez@prgimenez.net