

Lição # 09

Tema: **SER IGREJA É RESGATAR A SAÚDE EMOCIONAL DOS MEMBROS**

Texto: ATOS 12.6-12; 1 SAMUEL 22.1, 2

INTRODUÇÃO

Muitas pessoas não se importam com a vida emocional. Não faz muito tempo que ouvi alguém dizer que ‘depressão’ é um nome moderno para ‘preguiça’. Muitos, em pleno século XXI ainda têm esse pensamento. Para estes, as emoções não precisam de atenção e nem cuidado. Não me parece ser esse um posicionamento bíblico e nem razoável do ponto de vista da inteligência. Isso porque está claro na Bíblia que o homem não é só carne e osso, mas também tem sentimentos. E da mesma forma como nosso corpo adoece nossos sentimentos também. O que acontece, a meu ver, é uma dificuldade em entender a relação entre o corpo, sentimentos e vida espiritual. Para muitos, qualquer problema emocional é pecado ou então afastamento de Deus. Será assim mesmo? Se não chamamos uma gripe ou enxaqueca de pecado, porque chamaríamos a depressão assim? Se vamos ao médico cuidar de uma doença do corpo, por que não cuidamos das doenças da alma? A Igreja, utilizando a figura de Naamã Mendes, é um grande hospital onde tratamos do homem integralmente. Salvação, mas também, saúde emocional.

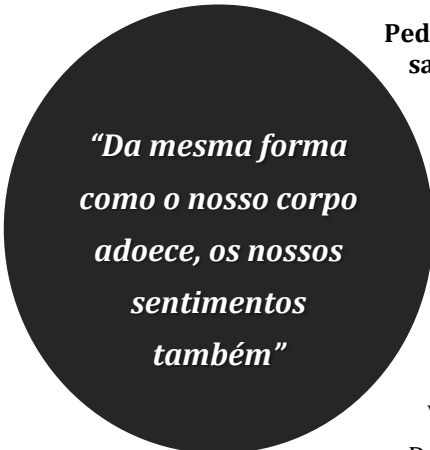
CONTEXTO

Estamos no capítulo 12 de Atos dos Apóstolos e o personagem central é Pedro. Costumamos vê-lo na Bíblia como um homem forte, de iniciativa e sempre falante. Ao lermos o verso 6 o encontramos da seguinte maneira:

“...Pedro estava dormindo entre dois soldados, preso com duas algemas, e sentinelas montavam guarda à entrada do cárcere” (Verso 6)

Com certeza não era uma situação confortável. Pedro estava acuado, talvez perturbado, totalmente entregue à mão dos seus inimigos. Se estivéssemos no lugar dele, como nos sentiríamos? Possivelmente, tristes, decepcionados e cheios de outros sentimentos negativos. É nesse ponto que quero fazer uma transição para 1 Samuel 22.1,2. Davi está numa situação parecida, ele também está encarcerado, só que dentro de uma caverna. Seus sentimentos ali também não são os melhores. Tanto ele como Pedro se sentem isolados. Mas há uma diferença entre eles:

Pedro vai para o isolamento por imposição, mas Davi vai por opção. Um está saudável emocionalmente e outro, está doente.



***“Da mesma forma
como o nosso corpo
adoece, os nossos
sentimentos
também”***

Nós analisaremos a dinâmica desses dois homens e veremos como podemos ajudar nossos irmãos que vivem a dinâmica da enfermidade emocional e como podem encontrar um lugar de apoio no Corpo de Cristo, sendo inclusive curados por Deus.

Você já viu um parasita? (na verdade o nome correto é parasito). Parasito é um organismo que, pelo menos em uma fase de seu desenvolvimento, se encontra ligado à superfície ou ao interior de outro organismo, dito hospedeiro, do qual obtém a totalidade ou parte de seus nutrientes. Swindoll chama as enfermidades emocionais de ‘parasitas’. Elas vão sugando de nossa vida, a alegria, a paz e o ânimo. Há muitas pessoas assim dentro das Igrejas.

Davi se encontrava dessa maneira. Seu relacionamento com Saul ia de mal a pior e então ele começou a entrar em uma decadência emocional que desencadeou sua fuga para a caverna de Adulão. Aqui aprendemos a primeira lição sobre as doenças emocionais:

1. QUANDO ESTAMOS DOENTES EMOCIONALMENTE BUSCAMOS O ISOLAMENTO

“Davi fugiu da cidade de Gate e foi para a caverna de Adulão...” Uma das marcas mais profundas da doença emocional é o isolamento. Nós vamos aos poucos interrompendo os nossos relacionamentos, nos fechando e quando menos percebemos somos verdadeiras conchas que se fecham para o mundo. Assim estava Davi. Ali dentro ele não apenas fugia de Saul, mas de si mesmo. Ali encontrava uma possibilidade de fugir e não enfrentar seus problemas. No escuro frio e úmido daquela caverna Davi encontrou seu refúgio. Há muitos tipos de isolamento. O de Davi foi geográfico. Mas há outros.

OS PRINCIPAIS TIPOS DE ISOLAMENTO (Segundo Caplan):

- Geográfico – A pessoa busca um lugar para ficar sozinha;
- Mental – a pessoa busca ideias que a afastam do grupo. É o caso das pessoas radicais, que acham que a sua ideia está certa e todos estão errados. Através da crítica e da ideia de que são mais corretas do que as outras pessoas, elas constroem muros em volta de si mesmas;
- Moral – a pessoa busca um estado ou de ‘pureza’ ou de ‘devassidão’. Através da pureza se afasta dos demais que são impuros (como os ascéticos ou religiosos fanáticos); através da devassidão se afastam das pessoas moralmente estáveis, causando nelas até mesmo aversão por causa de seu comportamento (aqui se encaixam principalmente as pessoas com distúrbios sexuais ou até mesmo os entregues aos vícios).

Voltemos os olhos para Pedro. Ele também está isolado, preso. Mas por que ele estava ali? Não era a sua opção. E nem porque ele quis. Pedro está preso por contingência. Na verdade Pedro (conforme o capítulo 11) estava nutrindo relacionamento com os irmãos em Jerusalém. Logo, podemos concluir que:

- a) A pessoa emocionalmente saudável não busca o isolamento, apesar de por vezes ser obrigada a viver isolada pela contingência da vida;
- b) A pessoa emocionalmente doente busca o isolamento, seja geográfico, mental ou moral.

LIÇÃO PARA A IGREJA: Precisamos oferecer ajuda para aqueles que estão isolados, sozinhos e deixados de lado. E aqui entra uma questão importante: as pessoas emocionalmente enfermas sempre dirão que a culpa de seu afastamento é dos outros. Sabendo disto, precisamos ir buscá-las no amor de Jesus.

2. DEUS QUER A NOSSA SAÚDE EMOCIONAL

Deus se importa com as nossas emoções também. Olhamos para Davi e quando o vemos dentro da caverna, Deus envia para lá várias pessoas para nutrir relacionamento: *“Quando seus irmãos e a família de seu pai souberam disso, foram até lá para encontrá-lo. Também juntaram-se a ele todos os que estavam em dificuldades, os endividados e os descontentes; e ele se tornou o líder deles. Havia cerca de quatrocentos homens com ele.”* Deus envia a família e também uma série de outras pessoas para fazer companhia a Davi. Aqui começamos a aprender lições maravilhosas com Deus:

2.1. PESSOAS PODEM SER USADAS POR DEUS PARA A NOSSA CURA EMOCIONAL

Há uma ordem sequencial nisso. Primeiro veio à família e depois uma série de desconhecidos. A família desde o Éden é o ambiente próprio para o começo da saúde de cada um de nós. É uma pena que o pecado tenha destruído tantas e tantas famílias e roubado esse ambiente abençoado de nossos lares.

LIÇÃO PARA A IGREJA: Precisamos nos colocar nas mãos de Deus para sermos usados por Ele para a saúde de pessoas. Nossos gestos, palavras e pensamentos podem ser uma bênção na vida de muita gente. Você tem sido usado por Deus para isso?

2.2. A CONVIVÊNCIA COM PESSOAS NOS ENSINA QUE AS NOSSAS LUTAS NÃO SÃO EXCLUSIVAS

Depois da família Deus enviou para Davi pessoas que estavam em dificuldades, endividados e descontentes. Talvez você pense que essa seria uma péssima companhia. Mas o psicólogo por excelência, Deus, está mostrando algo a Davi: ele não é o único que passa por dificuldades e lutas. Há outros que vivem situações piores e que precisam de nós.

LIÇÃO PARA A IGREJA: Precisamos sair de uma situação de ‘vítimas’ e passar a para uma posição de ministros. Enquanto acharmos que nós somos os piores, que as nossas lutas são as piores, então não ajudaremos ninguém e também não seremos ajudados. Você passa por muitas lutas, mas pela graça de Deus, olhando para os lados, você verá pessoas que sofrem mais que você e quem sabe precisam do seu carinho e atenção.

2.3. A NOSSA CURA SE TORNA BÊNÇÃO NA VIDA DE OUTRAS PESSOAS

O texto diz que Davi se tornou o líder daqueles homens. Aí está a cura de Davi. Ele já fora ungido rei, mas fugia da liderança. Agora Deus lhe tornou líder daqueles homens que viviam uma situação pior do que a dele. Nossa cura não é só para o nosso benefício; é para os outros também. Ao ser curado pelo Senhor você pode ser um vaso de bênçãos na vida de muita gente. Assuma o seu papel e postura e, permita-se ajudar os outros.

“Precisamos sair de uma situação de ‘vítimas’ e passar a uma posição de ministros. Enquanto acharmos que nós somos os piores, que as nossas lutas são as piores, então não ajudaremos ninguém e também não seremos ajudados”

Em uma viagem à Tanzânia o pastor Waldemiro Tymchak e mais alguns missionários chegaram a um mercado. Em meio à pobreza alguém se destacava. Era um homem que, nas palavras do pastor Waldemiro, “não se podia ver nele um ser criado à imagem e semelhança de Deus”. Um dos missionários começa a conversar com aquele homem e ministrar sobre ele. Há poucos dias aquele missionário havia escrito à JMM (Junta de Missões Mundiais) pedindo para voltar ao Brasil. Mas mudou de ideia após conversar com aquele homem. Ele foi curado ao estar com ele.

LIÇÃO PARA A IGREJA: não pense só no seu bem estar, mas também nos outros. Fomos chamados para servir e a nossa saúde é para ser uma bênção na vida de outras pessoas.

3. CREIA NO PODER DE DEUS E SE SUBMETA A DIREÇÃO DELE

Deus mandou a família de Davi e uma série de pessoas para a caverna de Adulão. O mesmo Deus mandou um anjo para o cárcere onde Pedro estava. Vamos olhar um pouco mais para Pedro. Ficar ali no cárcere, no isolamento, por certo provaria a sua enfermidade, e Deus não queria isso. Deus manda um anjo até lá e no processo de libertação nós aprendemos várias verdades:

3.1. NENHUM ISOLAMENTO NOS AFASTA DE DEUS

“Repentinamente apareceu um anjo do Senhor, e uma luz brilhou na cela. Ele tocou no lado de Pedro e o acordou. ‘Depressa, levante-se!’, disse ele. Então as algemas caíram dos punhos de Pedro.” (Verso 7)

Nunca subestime o poder de Deus. Você pode sim ser curado por Ele em sua vida emocional. Não se isole, pois até mesmo dentro da prisão Deus pode falar com você.

LIÇÃO PARA A IGREJA: não quebre seu contato com Deus através da leitura bíblica, oração e participação nos cultos.

3.2. PERMITA-SE SER CUIDADO POR DEUS

“O anjo lhe disse: ‘Vista-se e calce as sandálias’. E Pedro assim fez. Disse-lhe ainda o anjo: ‘Ponha a capa e siga-me’”

O cuidado de Deus com Pedro é visto na sandália e na capa. Deus se importa com os detalhes de nossa existência. Permita que Deus cuide de você, do seu corpo, alma e espírito. Não seja um generalista do tipo ‘abençoa minha vida’, mas sim, peça a Deus por cada detalhe de seu ser.

LIÇÃO PARA A IGREJA: precisamos nos atentar para as necessidades uns dos outros, não só as maiores que todos veem, mas também as menores, próprias às vezes, das pessoas enfermas.

3.3. CONFIE MESMO QUANDO OS PLANOS DE DEUS O SUPREENDEREM

“E, saindo, Pedro o seguiu, não sabendo que era real o que se fazia por meio do anjo; tudo lhe parecia uma visão. Passaram a primeira e a segunda guarda, e chegaram ao portão de ferro que dava para a cidade. Este se abriu por si mesmo para eles, e passaram. Tendo saído, caminharam ao longo de uma rua e, de repente, o anjo o deixou. Então Pedro caiu em si e disse: ‘Agora sei, sem nenhuma dúvida, que o Senhor enviou o seu anjo e me libertou das mãos de Herodes e de tudo o que o povo judeu esperava’”.

Pedro estava surpreso e a princípio até incrédulo. Mas ele permitiu ser surpreendido por Deus. Isso é saudável. Deus não é uma máquina que faz sempre as coisas da mesma maneira. Ele é um ser criativo, cuja vontade leva em consideração o ‘bom, agradável e perfeito’.

LIÇÃO PARA A IGREJA: não podemos nos acostumar com as coisas a ponto de não permitir que Deus opere coisas surpreendentes em nosso meio.

3.4. E LEMBRE-SE SEMPRE: RELACIONAMENTOS SÃO INSUBSTITUÍVEIS

“Percebendo isso, ele se dirigiu à casa de Maria, mãe de João, também chamado Marcos, onde muita gente se havia reunido e estava orando”.

Tendo saído da prisão a primeira coisa que Pedro fez foi procurar seus irmãos em Cristo. Relacionamentos são insubstituíveis. Não podemos viver uma vida saudável sozinhos. Precisamos uns dos outros. Você precisa de mim e eu de você. Pedro poderia ter fugido ou se contentando com a glória de Deus. Mas ele também buscou pessoas.

LIÇÃO PARA A IGREJA: A comunhão é à base da Igreja. Aliás, Igreja existe por isso mesmo.

CONCLUSÃO

Davi estava enfermo e Deus o curou. Pedro poderia ficar enfermo, mas Deus o poupou. Nos dois casos vemos a mão de Deus conduzindo aqueles servos à cura de sua saúde emocional. Deus te quer saudável. Isso pode acontecer se você tiver Jesus no coração. E permitir que Ele te cure totalmente.

APLICAÇÃO

1. Como você lida com os seus sentimentos “bons e ruins”, você se isola ou procura ajuda?
2. Destaque os pontos que lhe chamaram a atenção no processo de cura de Davi e de Pedro.
3. Como a igreja pode criar um ambiente para que as pessoas enfermas na alma possam ser curadas?
4. Como você pode criar um ambiente para que os membros da sua família, enfermos na alma, possam ser curados?

